



**LVS
TENNIS**

KESÄLEIRIT 2019

Lahden Verkkopalloseura järjestää jälleen liikunnalliset ja kehittävät tennisleirit Kisapuistossa kesällä 2019!

Tennistä harjoitellaan iän ja tason suhteen sopivissa ryhmissä. Oheisharjoittelussa pelataan mukavia pelejä ja liikutaan monipuolisesti. Leirien ohjaajina toimivat kokeneet valmentajamme ja leiriohjaajat. Tennis järjestetään pääosin Kisapuiston hallilla ja oheislajit sään salliessa ulkona. Puolessa välissä päivää tarjoamme lämpimän lounaan.

Kesäleiri 1, 10.6 - 14.6.2019

Kesäleiri 2, 17.6 - 20.6.2019

Alle 10-vuotiaat

Leirin ohjelma:

- Klo. 8.00 - 9.00 - Lapsiparkki auki**
- Klo. 9.00 - 11.00 - Tennistä / Oheisliikuntaa**
- Klo. 11.00 - 11.45 - Lounas**
- Klo. 12.00 - 14.00 - Tennistä / Oheisliikuntaa**
- Klo. 14.00 - 14.15 - Välipala**
- Klo. 14.15 - 15.00 - Tennistä / Oheisliikuntaa**
- Klo. 15.00 - 17.00 - Lapsiparkki auki**

Yli 10-vuotiaat

Leiriohjelma:

- 10.00-11.00 Tennis/oheisliikunta**
- 11.00-12.00 Tennis/oheisliikunta**
- 12.00-13.00 Lounas**
- 13.00-14.00 Tennisharjoitukset**



Katso lisätietoja ja
ilmoittaudu mukaan!

lvstennis.com